

Pravo na sopstveni izbor

škola sreće

# Živi i pusti druge da žive

Kada Tea svira klavir, postaje jedno sa predivnim zvukom. Jedina škola u kojoj godišine vidi sebe je muzička akademija. Ali njeni roditelji su očajni. Svim silama se trude da je „dozovu pameti“ i ubede da upiše neki „normalan fakultet.“ (...)

Dara se hvali kolegici kako ide na letovanje u Grčku. Koleginica je ubeđuje da promeni odluku i ode u Tursku. Dara se opire njenom pritisku, ali koleginica ne odustaje. Situacija postaje sve napetija. (...)

## GDE JE PRITISAK, TU JE I OTPOR

Naši razgovori se često svode na višnje pritiska s jedne strane i pružanje otpora s druge. Pravilo je uvek isto: Gde ima pritisak, ima i otpora. Što je jači pritisak, jači je i otpor. Ova „prijateljska ubeđivanja“ neretko se završe konfliktom. A uvek su kontraproduktivna, jer čak i ako osoba pod pritiskom popusti, otpor u njoj i dalje nastavlja svoj život, preseljen u neki drugi pregradak uma i transformisan u neku drugu emociju, najčešće bes i ogorčenost... što znači - Pirova pobjeda će se „pobediti“ kad - tad obiti o glavu.

Iako većina nas zna ili bar naslućuje ovu istinu, neverovatno je da i dalje toliko nas pokušava da ubaci druge u svoje kalupe, da od njih napravi sopstvene kopije. Zašto je to tako?

**BUDI MOJA KOPPIJA:** Kada se radi o našim najbližima, najčešći razlog ovakvog ponašanja je strah od nepoznatog. Naš put nam uliva sigurnost - makar bio i ćorsokak! A nepoznati putevi u nama bude strepnju i brigu

za one koji njima krenu. Drugi razlog zbog kojeg volimo da vidimo druge na svom putu je što nas to utvrđava da je on onaj pravi.

**ALI ŠTA AKO...** Ipak, s pravom se možemo upitati: „Ali šta ako je nama draga osoba izabrala put za koji znamo da vodi u propast?“ Naravno da ćemo joj ponuditi - ali ne i nametati! - svoje mišljenje. Ali ako drago biće i dalje istrajava u svojoj odluci, jedino što nam preostaje je da prihvatimo svoju nemoć da ga zaštitimo od svega. I da pokažemo malo više poverenja u život, jer nikad ne možemo znati gde će nas neki put odvesti dok ne stignemo do njegovog kraja.

*Kad teraš pevca da nosi jaja, nerviraš i sebe i pevca.*

## Narodna izreka

**PRESTANITE DA NERVIRATE I SEBE I PEVCA:** Zaista, besmisleno je istrajavati u ponašanju kojim nerviramo i sebe i druge. Ali mnogo je lakše

do ovog zaključka doći nego ga sprovesti u delo. Ipak, svako ko smogne hrabrosti da dozvoli životu da živi kroz njega i njegove najbliže, osetiće neopisivi mir i radost. Shvatiće šta znači lakoća življenja. U ovoj moćnoj transformaciji biće nam od

koristi ponavljanje rečenica poput:

- ♦ Odustajem od kontrole. Svako ima svoj put i svoje zadatke.
- ♦ Živim i puštam druge da žive.
- ♦ Poštujem druge ljude i njihovu slobodu izbora.
- ♦ Prihvatam svoju nemoć da upravljam tuđim životima.
- ♦ Prihvatam svoju nemoć da zaštitim svoje najdraže od njihovih lekcija.
- ♦ Dozvoljavam životu da živi kroz mene i druge.
- ♦ Ponavljajte ih što češće, pogotovo po buđenju i pred spavanje. I naravno, neka ovo budu vaše „mantr“ svaki put kada uhvatite sebe da „terate pevca da nosi jaja.“

Ona

## Čemu nas uči Olivera Ptica?

Olivera Ptica je trener ličnog razvoja i umeća komunikacije. U njenoj knjizi „Pronađi svog Andela Čuvara“ čeka nas mnoštvo korisnih saveta o tome kako da iscelimo svoje telo i dušu i da živimo u miru sa sobom i drugima. **U njenoj školi ličnog razvoja, U TOKU SU PRIJAVE ZA SEDMOMESEČNU OBUKU ZA DUBINSKI KOUČING, namenjenu svima koji tehnike ličnog razvoja i majstorstva komuniciranja žele da primene u ličnom i poslovnom životu.** Više na: [www.oliveraptica.rs](http://www.oliveraptica.rs), e-mail: [oliveraptica@gmail.com](mailto:oliveraptica@gmail.com) i mob. 063 529 788.

