



**Olivera Ptica**  
trener ličnog razvoja

## Savet nedelje

# Tehnike lakšeg učenja

Stručnjaci širom sveta već su otkrili mnoštvo načina kako što efikasnije koristiti svoj „biokompjuter“, za koji na rođenju ne dobijamo uputstvo za upotrebu. Uputstva, međutim, postoje i sastoje se iz dva dela: kako dovesti svoj um u stanje optimalne spremnosti za proces učenja i kako učenje uz pomoć raznih tehnika učiniti što efikasnijim.

Neke od tehnika koje svakako treba pomenuti su i mape uma. Autor koji je najviše razvio mapiranje je Toni Buzan, godine je proveo učeći nekakve materijale, ali nije naučio najvažnije - kako se lakše uči? Zato je sav svoj rad posvetio toj temi. Ukratko, informacije u našem mozgu se ne utiskuju linearno, kako smo uglavnom do sada u školama učili. One se povezuju putem asocijacija, srodnosti i mnogo više liče na razgranato drvo nego na pravu liniju. Zbog toga se mapiranje brzo uči jer je prirodno.

Veštine koje bi trebalo izdvojiti kao posebno dragocene za proces učenja svakako su veštine lakšeg pamćenja imena i brojeva.