

# PROGRAM 8-MESEČNOG TRENINGA ZA LIFE COACHEVE ULTRAKOUČING METOD

Obuka (online) se održava jedan produženi vikend mesečno po modulu (Petak od 17-21h, subota i nedelja od 11-18h. Ukupno 18 sati po modulu)

## 1. MODUL - COACHING – OSNOVNE TAJNE ZANATA

(5/6/7.11.2021.)

KOUČING I MENTORSTVO; ULTRACOACHING TEHNIKE; TEHNIKE OPŠTEG BLAGOSTANJA; RADIONICA „UMEĆE KOMUNIKACIJE”; PRVI KORACI; PROFESIONALNA ETIKA

## 2. MODUL – STANDARDNI COACHING -CILJEVI I ODLUKE

(3/4/5.12.2021.)

STANDARDNI KOUČING i AUTOKOUČING; RADIONICA „CILJEVI I ODLUKE“ U LIČNOM I PROFESIONALNOM ŽIVOTU; VELIKI I MALI CILJEVI. TRAGANJE ZA SMISLOM; (NE)ODLUČNOST

## 3. MODUL – BUSINESS COACHING (POSLOVNI KOUČING). SAM SVOJ COACH

(28/29/30.01.2022.)

30-MINUTNA (AUTO)KOUČING-SESIJA. INDIVIDUALNI POSLOVNI KOUČING. RAD U FIRMAMA I ORGANIZACIJAMA. LIČNA I POSLOVNA ORGANIZACIJA. PREVAZIĐI LENJOST, RAZVIJ SAMODISCIPLINU. BIBLIOTERAPIJA - ULOGA KNJIGA U LIČNOM RAZVOJU I RADU SA LJUDIMA; JA - PROFESIONALAC

## 4. MODUL – TEHNIKE MENTALNOG ČIŠĆENJA

(11/12/13.02.2022)

TEHNIKE MENTALNOG ČIŠĆENJA – UKLANJANJE UNUTRAŠNJIH PREPREKA; ŽIVI I PUSTI DRUGE DA ŽIVE – POŠTOVANJE GRANICA

## 5. MODUL - GRIŽA SAVESTI I STID

(4/5/6.03.2022.)

(NE) KVALITETNA KOMUNIKACIJA: IZAZOV VOĐENJA I POVINOVANJA; POVINOVANJE ZAHTEVIMA KOUČA; ČIŠĆENJE GRIŽE SAVESTI; PREVAZILAŽENJE STIDA

## 6. MODUL - NOVAC

(1/2/3.04.2022.)

TEHNIKE NLP-a; UKLANJANJE OGRANIČAVAJUĆIH UVERENJA; “PRIVEMENI LEK”; RADIONICA “UMEĆE BOGAĆENJA”; ČIŠĆENJE UNUTRAŠNJIH PREPREKA VEZANIH ZA NOVAC I BOGAĆENJE

## 7. MODUL – LJUBAV

(6/7/8.05.2022.)

POMAGAČKE PROFESIJE (PSIHOLOG - PSIHOTERAPEUT – PSIHIJATAR); STANDARDNI KOUČING VS. ULTRAKOUČING; JOŠ PONEŠTO O ULTRAKOUČINGU PRIMENA TEHNIKA KOGNITIVNE TERAPIJE U OTKLANJANJU ŠTETNIH PROGRAMA; RADIONICA „IZGRADI HARMONIČNU VEZU“;

## 8. MODUL – MUDRO RODITELJSTVO

(3/4/5.06.2022.)

RAZVOJNA PSIHOLOGIJA; PORODIČNI ODNOSI; RADIONICA “MUDRO RODITELJSTVO”; ČIŠĆENJE TRAUMA

Vise informacija na:

<https://oliveraptica.rs/life-coach-obuka-i-sertifikati/>

email: [oliveraptica@gmail.com](mailto:oliveraptica@gmail.com), [arsicnatasas86@gmail.com](mailto:arsicnatasas86@gmail.com)

viber/whatsapp:

Olivera Ptica: +34 644 50 67 62, Nataša Đorđević: +381 69 707 345